

JFE MECHAFRONT KURASHIKI CORPORATE MAGAZINE

# JFEMカフフロント倉敷

ふれあい

vol.20

2020.January

時代を紡ぎ、次代へ繋ぐ





ふれあい vol.20 表紙

「ブルーインパルス大空に舞う」

提供者／製鋼工事室 辰己武志

## JFEメカフロント倉敷

### CONTENTS

- 3 社長年頭挨拶
- 4 取締役年頭挨拶
- 5 新規外注契約業者の紹介
- 6 新入社員の紹介
- 8 新任工事スタッフの紹介
- 8 人事異動
- 9 永年勤続表彰者
- 10 職場のニューフェイス紹介
- 12 工事・設備紹介  
中央工事室 ホイストクレーン設置工事  
技能レベルの更なる向上に向けた教育訓練設備の充実
- 14 NEWS & TOPICS  
第78回全国産業安全衛生大会に参加して  
令和元年度衛生講話 ～あなたの腎臓大丈夫?～  
技能オリンピック2019 in 福山  
ホームページを開設しました
- 16 50周年式典
- 20 JFEメカフロント倉敷 ホットライン  
♪～オカリナ吹いて 楽しんでいます～♪  
第42回 事業所対抗ソフトボール大会  
バブリシャス  
情熱を傾けられるもの
- 22 私たちの働き方はどう変わる?
- 23 健康の悩みを相談するなら
- 24 こんにちは赤ちゃん

Information

製鋼工事室事務所 建設中

2020年4月完成





# 技術技能をさらに向上させ 作業環境の改善を進め より良い仕事をしよう

代表取締役社長



伊藤 澄彦

ご安全に。  
新年、明けましておめでとございます。

ご家族揃って新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
年頭にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

昨年も、直協一体での皆様の日頃の活動のおかげで、安全・防災面で日々落ち着いた状態を維持していただき、その基盤の上で収益的にもそれなりの成果をあげることが出来ました。感謝致しますとともに、御礼申し上げます。

私は、2017年4月に就任して、3年目を迎えています。この間、2018年12月14日には、南和工業時代からの50周年を迎えることができ、昨年2月には、皆様とともに記念パーティを開催することも出来ました。

この伝統を大切にしつつ、当社は人が財産であることを再認識し、令和として初めて迎える新年をどのような年にしたいかという私の想いの

一端を述べさせていただきます。

私は、「会社はどういう方向を目指して行けば良いか?」ということを考え、先輩の話や聞いた話、本を読んだり、先輩の話を聞いたり、本を讀んでみました。その過程で、これまでと違った切り口の考えがあることを知りました。それは、「会社のためにわれわれがあるのではなく、われわれの幸せのために会社があるのだ」という言葉です。そういう視点に立つて考えるとわれわれが日々行っていることの目的がはっきりしてきます。皆様が、真面目に仕事に安全に取り組んでくださるおかげで会社の収益が上がり、それが、皆様に戻っていくということ、同じように安全活動も、皆様の健康を維持していくためにあり、その結果として、健全な生活を送り続けることが出来るということになると思います。

今年の事業環境としては、鉄鋼業界全体が厳しい環境下にありJFEスチール殿も例外ではありません。実際に補修費をはじめとしたコスト

削減、建設計画の厳選ということが全社で行われ始めています。

そんな環境の下で、われわれメカフロント倉敷グループが生き抜いていくためには受注した仕事を無災害でトラブルなく納期内に完工し、これまで築き上げてきたお客様の信頼を裏切らないことです。そのためには、今進めている教育をさらに幅を広げ、皆様が自分の身につけ現場で正しい作業の実践として生かす。そういうことを繰り返すことによってお客様の信頼を維持し全体の施工量が下がった場合でも「まずメカフロントから発注していこう」と言ってもらえるようになります。そういうことが、皆様とご家族の健全な生活の継続につながると信じています。

皆様の職場環境についても、現場の皆様から要請や提案をいただき、管理者、監督者の方々が、答えられることから始めてきて徐々に改善されつつあります。しかしながら、なかなか改善の知恵が出ない作業やベ

テランの方の技能に頼っていて簡単には技能伝承しにくい作業もまだまだあります。そういう作業に対して、部分的な改善でも良いので実施し、少しでも作業しやすい安全な作業方法を目指して取り組んでいきたいと思えます。

最後に、安全について、皆様に一つお願いがあります。

われわれメカフロント倉敷グループは、大きな事故や怪我は発生していません。ただ、ヒヤリや、7大リスクに関わるような不安全行動があったことも事実です。これまでのわれわれの弱点を再認識し一つ一つ解消していく所存ですので皆様も自らの身を守るためにもよろしくお願います。

以上、年初にあたり、私の所信の一端を述べましたが、本年が皆様にとって、ご家族ともども健康で幸せな一年となりますよう心から祈念し、新年の挨拶と致します。

ご安全に!



# 今年こそJFEメカフロント倉敷 グループ一同『ONE TEAM』で 完全無災害を勝ち取ろう！

ご安全に！  
新年明けましておめでとうござい

ます。  
ご家族揃って健やかな新年をお迎

えのこととお喜び申し上げます。

年頭にあたり一言ご挨拶申し上げます。

昨年は、日本各地で豪雨災害や複  
数の台風上陸で甚大な被害を受け、  
109人もの尊い命が失われ、お見  
舞いを申し上げると共に少しでも早  
い復興をお祈り申し上げます。

一方スポーツ界では、岡山県出身  
のプログラファーの渋野日向子選手  
が国内ツアーのメジャー初戦でプロ  
初優勝を飾り脚光を浴びるようにな  
り、その勢いのまま全英女子プロ選  
手権で見事に日本人では42年ぶりに  
優勝し一躍有名人になりました。ま  
た、日本で初めて開催されたラグビー  
ワールドカップでは、格上の国々に  
勝利しベスト8まで進みました。

今年56年ぶりに東京でオリンピック  
が開催されます。日本代表の活躍を  
期待し、我々JFEメカフロント倉敷  
グループも『ONE TEAM』で今年

こそ完全無災害を達成しましょう。

## 【昨年の反省】

昨年の安全成績ですが、安全面は  
不休1件、軽微1件とヒヤリ2件で  
目標である完全ゼロには程遠い結果  
でした。社員並びに協力会社の皆様  
が毎日の作業で安全を最優先に考え  
業務を遂行して頂きましたが、結果  
として不休災害が発生したことは残  
念でした。

また、品質トラブルも1件発生し  
技術を売る会社としては不名誉な結  
果になりました。交通の面では、後  
方の確認不足で衝突事故が発生さ  
せ1トン車以上のトラック(96台)に  
バックモニターを取付け再発防止を  
図りました。

収益面では、場内メンテナンス及  
び建設工事が順調に推移し対計画比  
で、若干ではありますが増収・増益  
で推移しております。

しかしながら、本年度は鉄鋼業界  
を取巻く情勢は、米中関係や原材料  
の高騰などが響き、非常に厳しい環  
境下にあります。

現に補修費等のコストの削減を始

めました。この厳しい環境下でJF  
Eメカフロント倉敷が生きていく為  
には、様々な受注した工事を無災害・  
工事ミスゼロで納期内に引き渡し、  
これまで客先と築き上げてきた信頼  
を無くさない事が第一です。

その為にも、様々な安全活動・技  
術向上教育等をしつかり行い、この  
難局を打破していきたいと思いま  
す。協力のほどよろしく願いま  
す。

## 【本年度の目標と取組】

本年度の目標は昨年と同様に「安  
全・衛生・交通・防災」全ての部門で『ゼ  
ロ』の達成です。その為には以下に述  
べる活動を愚直に直協業者全員が  
一体となって行う事です。

まず「重大災害撲滅」では、工事計  
画段階での七大リスクの排除を行う  
為に、工事施工要領書Aの事前検討  
会を実施します。また、現地で着工  
前に計画時のリスクと合致している  
か再確認し、重大災害の撲滅を図っ  
ていきます。

次に「玉掛災害の撲滅」では、作業  
前に『立ち位置確認ボード』でリスク

取締役

野副 宏之



に対する退避距離を全員が把握する  
活動を行う。また、作業者のレベル  
アップを図る為に教育・評価等を厳  
格に行い、玉掛災害の撲滅を図りま  
す。

そして「繰り返し災害の撲滅」では、  
過去の災害について全員で討議し再  
発防止を行います。(災害は忘れなけ  
れば起こらない)また、重量物運搬や  
シールトレーニング等を今年も力  
を入れて活動しますので受講してくだ  
さい。他にも様々な活動を企画し、  
年内完全ゼロを目指して参りますの  
で協力願います。

## 【協力会社の皆様へ】

JFEメカフロント倉敷グループ  
として様々な活動、並びに業務に協  
力して頂き心より御礼申し上げます。  
本年も直協一体で協力し合いお互い  
が良い結果になるよう頑張ってい  
きますので、ご協力お願いします。

最後に、本年が皆様とご家族にと  
りまして健康で明るく幸せな年とな  
りますよう、ご祈念申し上げます。  
新年の挨拶とさせていただきます。  
ご安全に！

2018年度入社



profile

中央工事室 尾崎 空さん

- ★趣味: 猫と遊ぶ事、ショッピング
- ★特技: 猫のツメ切り
- ★業務内容: シリンダーのオーバーホールを行っています。

ご安全に!

中央工事室専門班シリンダーグループに配属され、二度目の冬になりました。何もわからず、一人で最初はとても不安でしたが、優しい先輩方の元、おかげさまで大分仕事にも慣れてきました。まだまだ未熟でわからない事、出来ない事だらけですが、早く一人前になれる様に頑張っていきたいです。

上司からのコメント 中央工事室 岸本 昌晃さん



尾崎くんの第一印象は真面目です。職場でも疑問に思ったことや分からないことは先輩に質問していて、仕事に取り組む姿勢は素晴らしいです。大変な事もありますが頑張っていきましょう。期待しています。

2018年度入社



profile

圧延工事室 中村 冴人さん

- ★趣味: ツーリング
- ★特技: ランニング
- ★業務内容: 圧延地区の平日工事、定修工を行っています。

ご安全に!

圧延工事室に配属となり、1年3ヶ月が経ちました。最初は分からないことだらけでしたが、1年が経ち、少しずつ出来る事が増え、少しは成長出来たかなと思っています。

これからも知識と技術を身に付けていきたいと思っています。

上司からのコメント 圧延工事室 目黒 靖朗さん



中村君が、圧延に配属されて1年以上が経ちました。最初は、慣れていないこともあり、おとなしい印象でしたが、今では職場にも慣れて、持ち前の真面目で頑張り屋な性格を発揮して仕事に取り組んでくれています。まだまだ覚えることも多いですが、一緒に頑張りましょう。期待しています。

profile

クレーン工事室 景山 龍一さん

- ★趣味: ドライブ
- ★特技: 野球
- ★業務内容: 点検グループに所属しており、主に冷延工場を担当させてもらっています。

ご安全に!

クレーン工事室に配属となりました景山龍一です。

まだ、分からない事が多い為、先輩方に質問をしながら作業をしている毎日ですが、1日でも早く現場で活躍出来る様になる為にまだまだ努力したいと思います。

上司からのコメント



クレーン工事室 林 寛昭さん

景山君は、とても真面目です。仕事に対する姿勢・日頃の態度など好感を持っているところが多く、好青年だと思います。

しかし、まだ社会人1年目ということで至らない所も多くあるということも事実です。後の仕事を通じて、仕事内容だけではなく人間性や社会性なども高めていきましょう。応援しています!

# 職場の ニューフェイス紹介

新しく配属されたニューフェイスの皆さんを紹介いたします。今後の活躍が期待される皆さんに、自己紹介をしていただきました。また、各部署の上司からのコメントもご紹介いたします。

2018年度入社



profile

製鋼工事室 岩本 陸さん

- ★趣味: 買い物
- ★特技: 野球
- ★業務内容: 製鋼工事室の仕上グループに配属しており、4連鋳モールドを担当しています。

ご安全に!

製鋼工事室に配属されて1年と少しが経ちました。最初は、不安ばかりでしたが先輩方が細かく分かるまで指導していただいたお陰で、今では落ち着いて作業ができるようになりました。まだまだ全然分からない事、出来ない事がたくさんありますが、一日でも早く先輩方に近づき後輩の目標となるように頑張ります!

上司からのコメント 製鋼工事室 高橋 裕貴さん



岩本君が第2製鋼工場の4連鋳モールドGrに配属され一年ちょっと経ちました。最初の印象は、とても爽やかで元気があり、仕事に対する姿勢も一生懸命な好青年です! これからも安全に対する意識を持ち、仕事を一つ一つ確実に覚えて行きましょう。そして仕事への情熱を持って同期に負けないように、一緒に頑張ってください!

2018年度入社



profile

クレーン工事室 江頭 慶次さん

- ★趣味: 絵、ゲーム
- ★特技: 剣道
- ★業務内容: クレーンの点検グループに所属しており、設備中央グループを担当しています。

ご安全に!

初めは不安で一杯でしたが、上司、先輩方はとても優しく、時に厳しく、時には楽しく、メリハリのある方々でとても尊敬しています。

まだまだ覚える事が多いですが1歩1歩前に進み、会社の戦力になれるよう頑張ります。

上司からのコメント クレーン工事室 清田 幸宏さん



江頭君は、何事にも真面目に一生懸命出来る好青年です。現場では疑問に思ったことは積極的に先輩に質問し、仕事に対する姿勢、熱意は素晴らしいです。仕事に周りが見えなくなり指導することがありますが、色々な経験や失敗を繰り返しながら少しずつ成長していると思います。クレーンの仕事は、環境も悪くきつい現場もありますが、安全最優先で頑張ってください。

2019年度入社



profile

圧延工事業室 **重安 直人**さん

- ★趣味:カラオケ
- ★特技:野球
- ★業務内容: 圧延地区で機械のメンテナンスをしています。

ご安全に!

7月より圧延工事業室に配属になり4ヶ月が経ちました。だいぶ工具の名前を覚えましたが、まだまだ覚える事がたくさんあり、大変です。ですが、先輩方がとても優しく分からない事があって聞いた時、優しく教えてくれます。毎日仕事楽しく出来ます。

1日でも早く工具の名前や仕事内容を覚え、仕事に貢献出来るように頑張ります。

上司からのコメント 圧延工事業室 **溝口 大介**さん



ご安全に!

重安さんの第一印象は、なかなかの強面で、最近の若者では珍しく気合の入った青年だと思いました。ところがいざ一緒に働いてみると、その中身はまるで小鳥やリスなどの小動物のようなとてもかわいらしい青年でした。

職場では、まだまだ先輩や上司とコミュニケーションを取るのが苦手なようですが、その持ち前のかわいらしさとピュアな心で頑張っていれば必ずすぐにみんなと打ち解ける事が出来ると思います。これからは、重安さんも加わった全員で明るく楽しい職場を作っていきましょう。あと、重安くんは毎朝とても早く会社に来て、自分のやるべき事をやっていてとても素晴らしいと思います。

2018年度入社



profile

圧延工事業室 **三木 和真**さん

- ★趣味:野球、マラソン
- ★特技:フルマラソン完走
- ★業務内容: 圧延地区の機械メンテナンスの担当。

ご安全に!

圧延工事業室に配属しました三木和真です。

配属して1年と2ヶ月程経ち、やっと仕事が少しずつ出来るようになってきました。後輩も入ってき嬉しい反面、先輩となった自覚を持ち、行動など手本になれるよう頑張りたいです。

プライベートでは、フルマラソンを完走したり、野球などもしているので体力には自信があります!!

上司からのコメント 圧延工事業室 **小豆 祐貴**さん



ご安全に!

人なつこく話題豊富なニューフェイス三木君が圧延工事業室に仲間入りです。

岡山県の90%のラーメン屋に行ったことのあるというほどのラーメン通!!

1番のおすすめは「あじ仙の酢豚です!」「興味ねーわー!!」

楽しく安全に頑張っていきましょう!!

2019年度入社



profile

圧延工事業室 **山本 竜次**さん

- ★趣味:筋力トレーニング
- ★特技:ボクシング
- ★業務内容: 圧延工事業室の機動Grに所属しており、主に機械メンテナンスを担当しています。

ご安全に!

7月より圧延工事業室に配属となり4ヶ月が経ちました。最初は、分からない事ばかりで不安でいっぱいでしたが、優しい先輩方に支えられ充実した日々を過ごしています。時には、厳しく指導して下さい、現場ではよい緊張感を持って仕事が出来ています。

まだまだ分からない事は、たくさんあると思いますが、一つ一つ確実に仕事を覚え、いち早く戦力になれるよう、精一杯頑張りたいと思います!

上司からのコメント 圧延工事業室 **稲葉 輝夫**さん



いつも「ニコリ」と笑顔で挨拶してくれる山本君!! 他の先輩達ともすぐに打ち解けて楽しそうに日々過ごしています。そんな彼ですが、仕事では少し不器用で声も小さいですが、集中力が高く真面目にやってくれています。高い集中力を生かし、いろんな事に挑戦し、自分のものにしていって下さい!

2018年度入社



profile

製鋼工事業室 **三柙 諒**さん

- ★趣味:洗車
- ★特技:誰とでも仲良くできる
- ★業務内容: 製鋼工事業室の仕上グループに配属しており、転炉・脱ガス設備を担当しています。

ご安全に!

2018年8月に製鋼工事業室に配属されて1年と少しが経ちました。覚えることが多く大変ですが、その分とてもやりがいがある仕事だと思っています。先輩方は時には厳しく、時には優しく、メリハリのある指導をして下さり、自分が分かっていないことは何度でも理解するまで教えてくれます。まだまだ未熟ではありますが、これから多くの知識を身に付け、いずれは作業指揮者になれるよう努力していきます!

上司からのコメント 製鋼工事業室 **村枝 猛**さん



三柙君が製鋼工事業室に配属になって約一年と半年が経ちました。配属された頃は、緊張していたのか、おとなしい初々しい新入社員でした。現場と一緒に仕事をしていく中で、与えられた仕事は決して手抜きをせず、真面目に取り組んでくれます。その中でもボルトの増し締めに関しては、彼の右に出る者はいないでしょう。また、工作車のバック時の誘導についても、自ら進んで笛を吹いて誘導してくれます。さらに、作業場の2Sでは、通路に落ちているゴミを誰に言われる訳もなく拾ってゴミ箱に捨てる姿を何度も目にして、素晴らしいと思っています。最後に最近、三柙君はこんな事を言っていました。「慣れるほど忘れてしまうその危険、基本に戻って安全作業!これからは一緒に頑張ってください。」

2019年度入社



profile

中央工事業室 **池上 太一**さん

- ★趣味:ドライブ
- ★特技:バドミントン
- ★業務内容: 中央工事業室のチョコク Gr.に所属しており、熱延工場のチョコクのO/Hを担当しています。

中央工事業室チョコクグループに配属となりました池上太一です。配属されて四ヶ月が経ちましたが、まだ、分からない事も多く、覚えることに毎日必死です。

しかし、先輩方はとても優しく丁寧に一つ一つ教えてくださいます。

これからは、そんな先輩方の姿を見習い、一日でも早く仕事を覚えて、作業一つ一つ感謝の気持ちを持って頑張ります。

上司からのコメント

中央工事業室 **浅原 大介**さん



池上君は、バドミントンをやっているということもあり、挨拶や返事がとても元気でハキハキしていて、礼儀の正しい好青年です。

職場のみならずしっかりイジられながら、真面目に仕事に取り組んでいます。仕事では分からないことだらけですが、その真面目さを忘れずに先輩達から一つ一つ教わっていきましょう。

仕事とバドミントンを両立させて、怪我だけはしないように一緒に頑張っていきましょう!

2019年度入社



## Event

### 第78回全国産業安全衛生大会に参加して

総務部長 三好 研二さん



2019年10月23日から3日間に渡り、京都府で開催された、第78回全国産業安全衛生大会に、安全衛生部前原課長、川崎さん、三好の3名で参加させて頂きました。

この大会は、中央労働災害防止協会主催のもと、労働基準法等の普及、災害防止の促進等、労働者の福祉の増進を図り、産業の向上に寄与することを目的として開催されており、参加企業は会社の規模を問わず安全担当・人事労務担当者が出席しています。

私たち3名は初日午後から行われた開会式、表彰式ならびに「コシノジュンコ氏」による特別講演を聴講しました。

二日目は、各会場で開催されている分科会に各々が出席し、各社の発表を聴きに行きました。感想としては、私たちの仕事の客先であるJFEスチール殿が推進する安全衛生活動に類似しているものが殆どでした。そう思うと、現在社内で行われている安全活動は非常に重要であり、活動へ参画する者の意識をいかに高く持つかということが肝だと思いました。

午後からは3名揃って「緑十字展2019」へ行きました。展示ブースが数多くありましたが、やはり近年の暑さを意識した対策の品々、腰痛防止のための装置、作業負荷軽減のための保護具類が目立ち、当社でも有効活用できそうな品物もありましたので、また場面場面で紹介させてもらいたいと思います。

この度は、貴重な大会に出席させて頂きありがとうございました。



緑十字展示ブース

## Lecture

### 令和元年度衛生講話 ～あなたの腎臓大丈夫？～

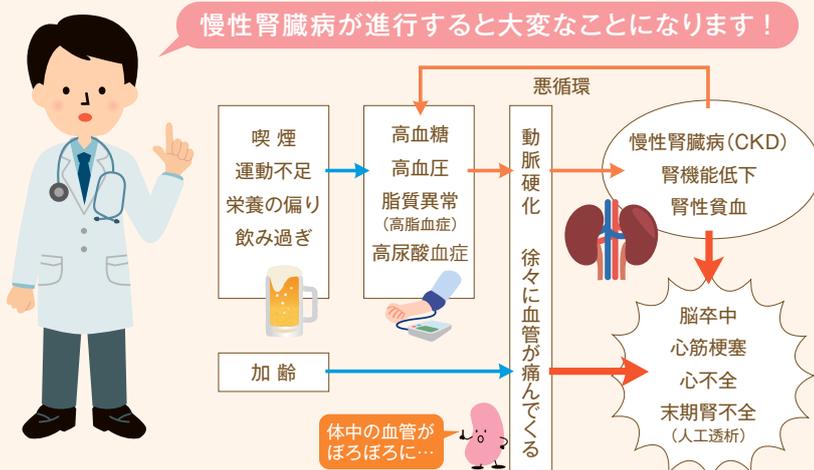
総務部付 安全衛生部担当 川崎 真理さん

昨年10月2日、毎年恒例の衛生講話を、協会けんぽ保健師の白神さんにお話し「腎臓」についてお話し頂きました。

腎臓についての講演会は初めてでした。現在、日本人の八人に一人が慢性腎臓病で、これは、コレステロールが高い人の割合と一緒にさそうです。

腎臓は、体の中にたまった老廃物を排出したり、血圧をコントロールしたり、体液の量や電解質バランスの調節、造血ホルモンの製造、ビタミンDを活性化し骨を強化するなどの働きを持つ大切な臓器です。

健康診断結果のクレアチニン検査値と性別、年齢をもとに腎臓が老廃物を排泄する能力がわかるそうです。



今まで腎臓についての話は聞くことがほとんどありませんでしたので、腎臓について考えることが出来て、良かったと思います。そして、どの疾患、その臓器に関しても基本的な事はやはり「生活習慣」であると、改めて思いました。適度な運動、バランスの良い食事、禁煙、暴飲暴食しない事、飲酒の量に気を付ける事など、基本的な事で健康は保てるのではないかと思います。

安全第一ですが、その前に健康第一です。(株)JFEメカフロント倉敷を健康な人の多い、元気いっぱい会社にして行きましょう！

ご安全に！

# 技能オリンピック2019 in 福山

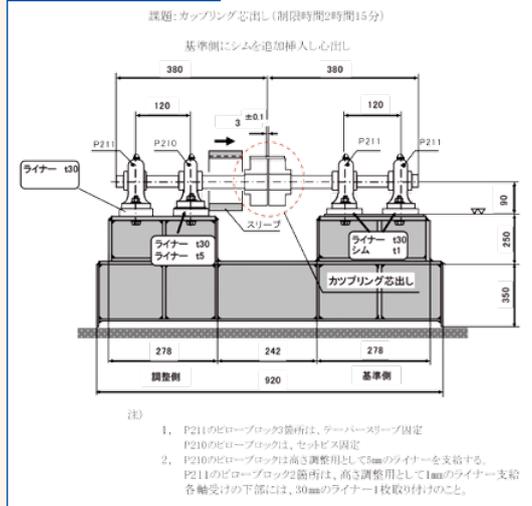
中央工事業 山口 紘司さん



開催日 2019年11月7日、8日  
 場所 JFE プラントエンジニアリング福山事業所 第3整備センター 技能教育訓練場

倉敷地区の代表としてメダルを倉敷に持って帰れなかった事をとても悔しく感じています。練習時間を作って下さった職場の皆さんに感謝するとともに、仕事に活かしていけるように精進していきたいと思えます。そして、予選の時から指導して下さいました。本当にありがとうございました。

## 仕上芯出しの部課題



JFE Mechafront Kurashiki website

## ホームページを開設しました



昨年12月12日、当社のホームページを新たに開設しました。事業内容や若手社員の紹介、インタビューや座談会など充実した内容となっております。ぜひ一度ご覧ください。

URL <https://www.jfe-mfk.co.jp>



# 50 JFEメカフロント倉敷 周年式典



株式会社メカフロント倉敷は、2018年12月に、創立50周年を迎えました。

その記念式典として、2019年2月17日12時30分より「創立50周年記念祝賀会」を倉敷アイビスクエアにて開催。来賓、OB役員・社員、現役社員、関係会社社員を含め、延べ300名が出席しました。

式典では、伊藤社長の挨拶から始まり、盛大な鏡開き、そして会場の3箇所に設置した、大型スクリーンにて50年の会社の歴史を紹介。創立からの思い出深い出来事や、事業の拡大について披露致しました。

その他にも、会場では地元総社に拠点を置く「備中温羅太鼓」の演奏や、高額商品が当たる福引も行われ、思い出深い時間を皆で楽しく過ごしました。

50年という節目を迎え、次の50年を作っていくために、力溢れる若い社員・協力会社社員全員が一致団結し、さらなる飛躍を目指していきます。これからも引き続き、顧客・株主から信頼され、社会に貢献できる会社として、日々精進していく所存です。







備中温羅太鼓





# ホット ライン

メカフロント社員の皆さんの休日に密着！  
プライベートな一面を紹介します。

## ♪～オカリナ吹いて 楽しんでます～♪

総務部付 製鋼工事室担当 渡邊 香保里さん



オカリナは、イタリアで生まれた土笛です。低音から高音まで大小様々な種類があり、音色も響きもそれぞれ違う繊細な楽器です。オカリナの心地良い音色に心を奪われ、癒され、吹き始めて早8年、好きな曲が吹けるようになると楽しくて楽しくて…指を動かすので脳の活性化！そしてストレス発散！と私にとってはいいことづくめです。

1年程前からオカリナ好き4人で、デイサービス等でのボランティア演奏をしています。未熟な私達の演奏で大丈夫？と不安でしたが、演奏を始めると皆さん大きな声で歌ってくれたり、手拍子を入れてくれたりと、楽しんで下さる姿に感無量！逆に私達の方が元気もらっています。そして帰り際「また来てな」と！この言葉が私達の次への大きな力になっています。

人と人の心を繋ぐ"音楽の力"ってすごいないつも思います。これからも"楽しく"をモットーに、レベルUPしながら続けていきたいなと思っています♪



渡邊さん

## 第42回 事業所対抗ソフトボール大会



ご安全に！

我々製鋼チームは昨年7月7日に開催された第49回倉敷市サマーフェスティバル(第42回事業所対抗ソフトボール大会)の予選大会に参加しました。

一回戦「タケヤリ」14-1、二回戦「三菱ケミカル物流D」12-3、三回戦「のだ初」12-0と対戦チームを圧倒し気持ちよく勝利し決勝大会への進出が決まりました。

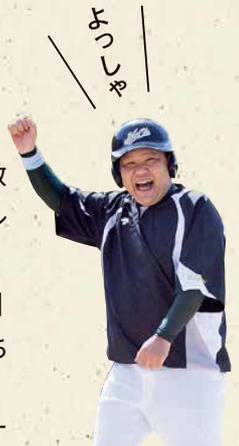
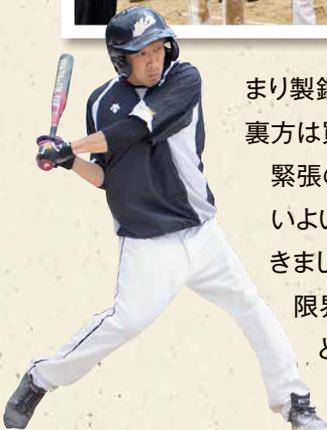
決勝当日の朝方、雨が降っていたので決勝大会を開催するか心配の中、問い合わせたところ開催しますという事なので集合場所に集

まり製鋼チームAチームの中でもAチーム(選手)Bチーム(裏方)に分かれ選手は大会に向けての段取り、裏方は買い出しを始めました。

緊張の中決勝大会が始まり、準々決勝、準決勝戦では難無く勝利しました。

いよいよ決勝戦、4回まで負け越していましたが、最終回打線が繋がり同点になり延長タイブレークまでいきましたが、相手チームの打線が繋がり惜しくも敗れてしまいました。Aチーム(選手)は暑い中体力の限界まで一生懸命頑張り、Bチーム(裏方)は選手たちのフォロー・応援を頑張りチーム一丸となっても良い試合になりました。

選手の背番号を決めユニホームを揃えたので来年は優勝目指して頑張りたいと思います。



よっしー



## バブリシャス

中央工事室 倉地 宏典さん

私は、2年前にバスケットボールサークル『バブリシャス』を立ち上げました。高校の頃からバスケットボールが好きで『また、バスケがしたいなあ』と思い、SNSで募集をしました。年齢、出身、性別が違うバスケ好きが集まり、今では総勢62名(幽霊部員35名)のサークルになり、毎週2回程度楽しく活動しています。時に飲み会やBBQも開催し、仲良く和気あいあいと楽しめています。

2020年には県のリーグに参加することも決まり、より力を入れて練習に取り組んでいます。

いつかは、Bリーグに参加するぞ!

目標を高く持って仕事も趣味も頑張ります。

バスケットボールが好きな方、ぜひ一緒にやりましょう!



## 情熱を傾けられるもの

クレーン工事室 井上 大地さん



私は、現在頑張っている事がありません。それは、約1年前に会社の先輩に誘われしゅしゅ始めたマラソンです。

2019年2月24日に「そうじゃ吉備路マラソン」のフルマラソンに参加した時のことです。

当時の私は、元々マラソンに全く興味が無かった為、1度も練習をせず大会に参加しました。結果、後半20kmより足が重くなり歩いてしまい、タイムは4時間13分と中途半端なタイムに終わってしまいました。

これではいけないと一念発起し「次回はフルマラソンで3時間を切る!」と心に決め、皆からは「無理だ」と言われながらも毎日10km以上走り、休日は20km以上走り練習を重ねていきました。

そして、今回11月10日おかやまマラソンに参加してきました。練習の成果もあり、30km地点までキロ3分50秒のペースで走れました。しかし、残り12kmの間はキロ4分20秒まで落ちてしまいました。

結果は2時間52分と目標は達成できましたが、後半の失速は自分の中で反省すべきところだと感じました。次はその反省を生かし長い距離を走る練習を行い、今の自分を超え、2時間40分を切れる様に頑張りたいと思います!

